

## Virksomhedsrettet indsats for sygemeldte ledige

Når man er sygemeldt i en længere periode, skal jobcentret følge op på sygemeldingen. Det gør jobcentret ved at indkalde dig til en samtale om, hvordan man bedst kan understøtte dig i at vende tilbage til arbejde ved hjælp af en virksomhedsrettet indsats.

Formålet med en virksomhedsrettet indsats er at give sygemeldte ledige de bedste muligheder for at komme i arbejde.

Her kan du læse om, hvad en virksomhedsrettet indsats er. Derudover kan du lade dig inspirere af forslag til, hvad du selv kan gøre af overvejelser i forbindelse med en virksomhedsrettet indsats.

### Hvad er en virksomhedsrettet indsats?

Jobcentret i din kommune har til opgave at hjælpe dig tilbage i job. Det gælder også, hvis du er ledig og sygemeldt.

Ved sygeopfølgningssamtaler i jobcentret skal I tale om dine muligheder for at vende tilbage til arbejde.

Hvis du var ledig før din sygemelding, har du typisk lagt en jobplan sammen med jobcentret for, hvordan du kan komme i job igen. Derfor giver det god mening, at sygeopfølgningssamtalerne tager udgangspunkt i din jobplan, og at du så vidt muligt følger planen også under din sygdom. Der skal selvfølgelig tages hensyn til dit helbred og eventuelle behandlinger, så måske skal planen justeres lidt - eller måske har du behov for støtte til at kunne følge jobplanen.

Hvis du har mistet dit job under sygemeldingen, skal du indgå en aftale med jobcentret med et mål for, hvornår og hvordan du kan vende tilbage til arbejdsmarkedet.

Langt de fleste sygemeldte bliver fuldt raskmeldte umiddelbart efter deres sygemelding. Men for nogen kan en virksomhedspraktik

under sygemeldingen være den rigtige vej til en fuld raskmelding - eller den direkte vej til et ordinært job eller et job med løntilskud.

Jobcentret vil som oftest foreslå en virksomhedsrettet indsats, der kan starte med en virksomhedspraktik under din sygemelding. Praktikken skal selvfølgelig tage hensyn til din sygdom, behandlinger mv.

### Hvorfor er en virksomhedsrettet indsats vigtig?

Erfaringer viser, at en virksomhedsrettet indsats for sygemeldte ledige under sygemeldingen kan medvirke til at komme i job igen.

Veltilrettelagt virksomhedsindsats kan være en hjælp i processen med at få det bedre og genvinde sin arbejdsevne, uanset om der er tale om psykiske eller fysiske helbredsproblemer.

I lovgivningen er der en række muligheder for at hjælpe sygemeldte ledige i job.

### Hvad kan du selv gøre?

Det er vigtigt, at du selv er med til at afklare muligheder og finde løsninger for, hvordan du kan vende tilbage til arbejde. De bedste løsninger kan findes i et samarbejde mellem dig og jobcentret.

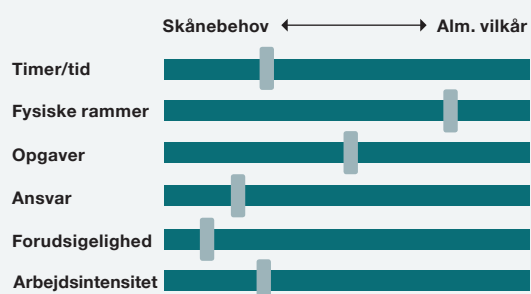
Jobcentret kan bidrage med faglig viden om, hvordan man bedst kommer tilbage i job, viden om arbejdsmarkedet og viden om mulighederne i lovgivningen.

Du kan bidrage ved at tænke over forskellige forhold, der kan være vigtige, når du vender tilbage i arbejde. De overvejelser kan du også tage med til samtalen på jobcentret.

### Redskaber i lovgivningen

- **Virksomhedspraktik:** I en virksomhedspraktik kan du afprøve/genfinde dine kompetencer og evt. lære nye arbejdsopgaver at kende
- **Mentor:** Jobcentret kan i visse tilfælde yde støtte til en mentor, fx en mentor der kan introducere dig til evt. nye arbejdsopgaver og kan også på andre måder støtte dig til tilbagevenden til arbejde
- **Hjælpe midler:** Jobcentret kan bevilge hjælpe midler som undervisningsmateriale, arbejdsredskaber og mindre arbejdspladsindretninger, der understøtter dig i tilbagevenden til arbejde. Der vil i nogle tilfælde også være mulighed for personlig assistance
- **§ 56:** Hvis du på grund af en kronisk lidelse har forøget risiko for sygefravær, kan du og din nye arbejdsgiver søge om en "§ 56 aftale". Aftalen skal godkendes i jobcenteret og forudsætter en lægelig vurdering af, at lidelsen vil medføre mindst 10 fraværsdage på et år

**Mixerpulten:** På hvilke områder skal der tages hensyn, for at du kan starte i virksomhedspraktik under din sygemelding?



### Nogle overvejelser kunne være:

- Hvilke opgaver, mener du, at du kan klare, og hvilke mener du, at du ikke kan klare lige nu? Du kan eventuelt sammenligne med dit sidste job, alle dine tidligere job eller et job, du søgte, før du blev sygemeldt.
- Hvor mange timer, tænker du, at du vil kunne klare i en virksomhedspraktik?
- Er der fysiske forhold på virksomheden som vil kunne hjælpe dig – f.eks. hjælpe midler, indretning af arbejdspladsen eller måden at udføre opgaverne på?
- Er der andre hensyn som skal tages – f.eks. mængden af opgaver, mængden af ansvar eller mindre fagligt krævende opgaver?
- Hvor mange samarbejdsrelationer skal du indgå i en virksomhedspraktik – skal du samarbejde med mange kollegaer, skal du løse opgaver selv, eller skal du have kunde-/brugerkontakt?
- Hvordan kan du kombinere virksomhedspraktik med behandling og genoptræning?
- Hvordan vil din familie/dit netværk kunne hjælpe dig, så du kan starte i virksomhedspraktik?
- Hvilke andre forhold vil kunne understøtte dig i at vende tilbage i arbejde?

Hvis du skal i virksomhedspraktik kan jobcentret hjælpe med at finde en virksomhed. Men det vil være godt, hvis du selv kan komme med forslag. Det kan være tidligere arbejdspladser eller arbejdspladser, som du gerne vil have job på. Du kan også spørge i dit netværk, om de har forslag, eller læse jobannoncer på internettet for at få ideer. Din A-kasse eller din fagforening kan måske også bidrage med forslag.

### Hvis du vil vide mere?

Hvis du vil vide mere om den nye sygedagpengelovgivning og om dine rettigheder og pligter, kan du læse pjecen 'Hvornår og hvordan kommer de nye sygedagpengeregler til at virke for dig' her: <http://star.dk/da/Om-STAR/Publikationer/2014/07/Pjece-om-nye-sygedagpengeregler.aspx>